



Calendrier Hors Stade saison 2009 / 2010

Date	Epreuve	Lieu	Distance
JANVIER			
D10	Dépxt. Cross	Couëron	
S16	Galette des rois	Maison des sports	19h00
D24	Tout Betton court	Betton	10km
FEVRIER			
D7	Bike and Run	St Brévin	
S13	Trail Glazig	Plourhan (22)	16km
D14	Trail Glazig	Plourhan (22)	32km
S27	Les Foulées du Parc	St Nazaire	10km
MARS			
D14	Les Foulées Vincentaises	St Vincent des Landes	10km
D21	Semi marathon de la Brière	St André des Eaux	7 & 21km
D28	Trail de Saint-Nazaire	Saint-Nazaire	11 & 22km
D28	Bike and Run	St Herblain	18km
D28	Trail	St Herblain	18km
AVRIL			
D4	Les Foulées de St Sébastien	St Sébastien S/ Loire	10km
D11	Trail de la Cote de Jade	St Michel Chef Chef	17 & 34km
D11	9° Marathon de Cheverny	Cheverny (41)	42km
D11	Marathon de Rotterdam	Pays Bas	42km
S17	Les Bézous d'Chataignes	Avéssac	12 & 25km
D25	Semi Graves à Port Louis	Port Louis (56)	10 & 21km
MAI			
S1	14° Foulées Plésséennes	Pléssé	13km
S8	Odyssea	Nantes	5km
J13	Foulées Blinoises	Blain	10 & 5km
J13	Les Coteaux de Gesvres	La Chapelle S/ Erdre	6,4 & 12,8km
S15	Plougastel- Daoulas	Plougastel- Daoulas (29)	8,2 & 15km
D16	Nature Bouguenais	Bouguenais	10 & 20km
S29	Les Foulées Montoirines	Montoir	5 & 10km
S29	Roscoff to Roscoff	Roscoff (29)	57km (2 J)

Date	Epreuve	Lieu	Distance
JUIN			
S5	Foulées Turbalaises	La Turballe	10km
D6	La Moulissoise (nature)	Moulis-en-Médoc (33)	11 à 38km
D6	Entre Loire et Coteaux	Ancenis	9,4 & 19,6km
D13	Super trail Nantais	Nantes	19 & 44km
D13	6 heures de Missillac	Missillac	42,2km
D20	Semi marathon Estuaire Super U	St Nazaire	21km
S26	Ekiden de Vendée	Mesnard-la-Barotière (85)	
D27	Transléonarde	Plouzévédé	10 & 42,2
JUILLET			
D4	Entre plage et chemin creux	Pornichet	19,8km
D11	Un Brains de Nature	Brains	12,5 & 25km
M14	7° Trail de Guémené	Guémené Penfao	15km
D25	Courir à Pornic	Pornic	10km
AOUT			
D1	La Ronde des Douaniers	St Nazaire	9km
D8	Les foulées Micheloises	St Michel Chef-Chef	10,2km
D15	15° Foulées des Dunes	St Brévin	4 & 9km
D29	Les Foulées du Sillon	Savenay	6 à 35km
SEPTEMBRE			
D5	Nature Erdre et Gesvre	La Chapelle S/ Erdre	11,5 & 20,5km
D12	5° Eki den de St Nazaire	St Nazaire	42,2km
D26	Les foulées de la Gournerie	St Herblain	4 & 12km
D26	Paris - Versailles	Paris	16km
OCTOBRE			
D3	Marathon de la cote d'Amour	Pornichet	42,2km
D10	Les foulées du Tram	Nantes	15km
D17	Les Foulées nazairiennes	St Nazaire	5 & 10km
D24	Les Foulées Vertaviennes	Vertou	5,5 & 10,5km
NOVEMBRE			
S01	La Virée des Puces	St Christophe (85)	10 & 21km
D7	La corrida Guérandaise	Guérande	5,5 & 11,5km
S13	Marathon de Cognac	Jarnac (16)	10 à 42,2km
D28	20° Marathon la Rochelle	La Rochelle	42,2km
DECEMBRE			
S18	Corrida de Noël	Pouliguen	9,3km

- Organisation E.A.C
- Forte participation du club souhaitable
- Epreuve bénéficiant de l'aide du club