



Calendrier Hors Stade Saison 2011

Date	Epreuve	Lieu	Distance	Date	Epreuve	Lieu	Distance
FEVRIER				JUILLET			
06-févr	Bike & Run	St Brevin	15km	03-juil	Triathlon de St-Nazaire (BEST)	St-Nazaire	
20-févr	Bike and Run	St Nazaire		14-juil	10km de St-Herblain	St-Herblain	10km
26-févr	10km du Parc Paysager	St Nazaire	10km	24-juil	Courir à Pornic	Pornic	10km
MARS				31-juil	Ronde des Douaniers	St-Nazaire	9km
06-mars	Trail	Couëron	21 et 9km	AOÛT			
20-mars	Semi de la Brière	St André des Eaux	21,1 et 7km	07-août	Foulées Micheloises	St Michel Chef Chef	10km
27-mars	Trail	St Herblain	19 et 9km	15-août	Foulées des Dunes	St Brévin	9 et 4km
AVRIL				28-août	Foulées du Sillon	Savenay	30/18 et 6km
03-avr	Foulées de St-Sébastien	St Sébastien	10 et 5km	SEPTEMBRE			
10-avr	Trail de la Cote de Jade	St Michel Chef Chef	34 et 16km	11-sept	Ekiden de Saint-Nazaire	St-Nazaire	42,195km
16-avr	Trail des Bézous d'Châtaignes	Avessac	25 et 12km	18-sept	Semi-marathon de Rezé	Rezé	21,1km
17-avr	Marathon	Nantes	42,195km	OCTOBRE			
17-avr	Marathon	Annecy	42,195km	01-oct	Couse Nature Vallée du Cens	Orvault	18 et 7km
MAI				09-oct	Foulées du Tram	Nantes	14km
01-mai	Foulées Plesséennes	Plessé	13km	16-oct	Foulées Nazairiennes	St-Nazaire	10 et 5km
14-mai	Courses pédestres Houelgoat-Carhaix	Carhaix (22)	21,1 et 10km	23-oct	Trail Urbain Nantes Chantenay	Nantes	13,4km
15-mai	Courses Nature	Bouguenais	20 et 10km	30-oct	Marseille/Cassis	Marseille (13)	20km
22-mai	Course Relais de Christophe BODET			NOVEMBRE			
28-mai	Foulées Montoirines	Montoir de Bretagne	10 et 5km	06-nov	Corrida de Guérande	Guérande	10,8km
JUIN				13-nov	Cross de l'Erdurière	Couëron	
02-juin	Foulées des Coteaux de Gesvres	La Chapelle sur Erdre	12,8 et 6,4km	27-nov	Cross de Nantes Atlantique	Nantes	
11-juin	Foulées Turballaises	La Turballe	10km	DECEMBRE			
11/12-juin	Trail Les Gendarmes et les voleurs	Ambazac (87)	65/32/10 et 5km	12-déc	Cross de la Chapelle	La Chapelle sur Erdre	
19-juin	Semi-marathon de l'Estuaire	Montoir de Bretagne	21,1 et 9,6km	24-déc	Corrida du Pouliguen	Le Pouliguen	9,3km
25-juin	Ekiden de Vendée	Mesnard la Marotière (85)	42,195km	31-déc	Corida de la Beaujoire	Nantes	10,2 et 5,4km

- Forte participation du club souhaitable
- Organisation EAC
- Epreuve bénéficiant de l'aide du club (inscriptions;,...)